



Haga un plan para cortes de electricidad (apagones)

Para pacientes

Los fenómenos climáticos extremos suelen provocar cortes de energía que, a su vez, ocasionan problemas para el uso de dispositivos que dependen de la electricidad y la refrigeración. Por consiguiente, pueden afectar la salud.

- ☐ Veré si puedo registrarme para recibir alertas locales de cortes planificados de electricidad. Por ejemplo, en California, las personas pueden registrarse para recibir [alertas de cortes de energía de PG&E para proteger la seguridad pública](#).
- ☐ Trataré de conservar la electricidad cuando haga mucho calor. Dicha medida puede ayudar a prevenir apagones.
- ☐ Si utilizo **equipos médicos que dependen de electricidad o baterías**, tendré un plan alternativo para poder usarlos si se corta la luz.

Si se va la luz:

- ☐ Usaré mi generador de electricidad alterna
- ☐ Tendré una batería reserva en mi casa que estará completamente cargada
- ☐ Evacuaré la casa e iré a un lugar con electricidad
- ☐ Si tengo **medicamentos que requieren refrigeración**, prepararé una hielera con hielo o bolsas refrigerantes para almacenarlos, así como un termómetro para verificar la temperatura dentro de la hielera.
- ☐ Si saco agua de un **pozo con una bomba eléctrica**, tendré un plan alternativo para almacenar suficiente agua para beber si se va la electricidad.

Si se va la luz:

- ☐ Tendré ____ galones/ ____ litros de agua embotellada en mi casa (al menos 1 galón/4 litros) por persona, por día).
- ☐ Tendré ____ comidas que no requieran cocción (varios días de alimentos no perecederos, por persona).
- ☐ Evacuaré la casa e iré a un lugar seguro antes de que ocurra un corte de energía o que una inundación impida la evacuación.

Después de un fenómeno climático extremo, me convendría solicitar que analizaran el agua de **mi pozo para detectar contaminación** antes de beberla. Para ello, puedo comunicarme con el departamento de salud local para que tomen y analicen muestras del agua para detectar contaminantes. Otra opción es llamar al oficial de certificación de laboratorios del estado para que me proporcionen los datos de un laboratorio certificado cercano para llevar una muestra para análisis. Puedo encontrar más información llamando a la línea directa de agua potable segura de la EPA (1-800-426-4791).

- ☐ Si mi **calefacción o aire acondicionado son eléctricos**:
 - No calentaré mi casa quemando combustibles como leña o propano en el interior
 - No usaré un horno o estufa de gas para calentar mi casa
 - No usaré un generador de electricidad ni una parrilla de gas en el interior
 - No encenderé mi automóvil para prender el aire acondicionado con la puerta del garaje cerrada

*La razón es que todo ello podría ocasionarle envenenamiento por **monóxido de carbono**, que puede ser letal.*

Si tengo demasiado frío o calor porque la calefacción o el aire acondicionado no funcionan como resultado de un corte de electricidad, iré a algún lugar que tenga calefacción o aire acondicionado.

Si tengo demasiado calor durante un corte de energía, iré a: _____

Teléfono

Notas: