



# Ayudar a pacientes a establecer un plan de acción contra inundaciones

## Para personal de salud

Con el cambio climático, las inundaciones van en aumento tanto en frecuencia como en severidad, hecho que provoca daños a la salud, como ahogamientos, brotes de enfermedades infecciosas, infestaciones de moho en edificios, movilización de sustancias tóxicas, revuelo social, desplazamientos y traumas físicos y emocionales

A continuación se presenta una guía a fin de ayudarle a prepararse para completar junto con sus pacientes el **Plan de acción contra inundaciones y hoja de sugerencias**, incluido en esta caja de herramientas, que brinda orientación preventiva sobre qué hacer antes, durante y después de una inundación.

## Antes de una inundación

### Asegúrese de que sus pacientes y sus familias conozcan los riesgos de las inundaciones

**Pregunte:** ¿Conoce los riesgos a su salud durante una inundación?

Ayude a su paciente a identificar los riesgos para la salud ocasionados por inundaciones. Puede encontrar más información general en el documento de carácter general titulado **Inundaciones y salud**.

### Evalúe si sus pacientes pueden acceder y de qué manera a informes meteorológicos y advertencias de clima extremo

**Pregunte:** ¿Sabe cómo averiguar si hay riesgo de inundación cerca de donde vive o donde se está quedando?

De no ser así, puede sugerirle que consulte la aplicación meteorológica de su teléfono, [weather.com](https://weather.com), su estación de televisión de noticias local o [riskfactor.com](https://riskfactor.com). Para obtener instrucciones más detalladas, puede proporcionar el **Plan de acción contra inundaciones y hoja de sugerencias**.

### Exhorte a sus pacientes a completar el **Plan de acción contra inundaciones y hoja de sugerencias** mucho antes de que una tormenta se vuelva inminente

**Pregunte:** ¿Ha completado un Plan de acción contra inundaciones?

Establecer un plan antes de que exista una amenaza inminente de inundación puede salvar vidas, especialmente si su paciente requiere asistencia durante la evacuación. Le invitamos a completar la sección de evacuación del **Plan de acción contra inundaciones y hoja de sugerencias**.

## Durante una inundación

---

### Determine la probabilidad de que sus pacientes obedezcan una orden de evacuación y ayúdeles a desarrollar un plan de evacuación

**Pregunte:** ¿Si hubiera una orden de evacuación, ¿cómo la obedecería?

Para personas con afecciones médicas crónicas o que dependen de dispositivos médicos electrónicos, como ventiladores, podría ser útil revisar los riesgos por inundación para motivarles a participar en una evacuación cuando sea necesario.

**Pregunte:** De haber una evacuación, ¿a dónde iría y que haría para llegar a ese lugar? Si necesitara ayuda, ¿a quién llamaría?

Si pacientes de alto riesgo no cuentan con la asistencia necesaria en caso de una evacuación, un miembro del personal de salud puede pedirles permiso para compartir su información de contacto con la oficina local de gestión de emergencias.

## Después de una inundación

---

### Aconseje a sus pacientes asegurarse que su casa es segura para entrar y conocer los riesgos para la salud después de una inundación

**Pregunte:** ¿Conoce los riesgos para su salud después de una inundación?

Ayude a su paciente a identificar los riesgos a la salud después de inundaciones. Encontrará más información para ese fin en el documento [Inundaciones y salud](#).

### Hable con sus pacientes sobre el control de las afecciones médicas a largo plazo y cualquier problema de salud mental después de las inundaciones

El periodo posterior a una inundación puede ser muy estresante para pacientes porque se agudizan las enfermedades crónicas y los problemas para acceder alimentos limpios, agua y refugio. Hacer un seguimiento proactivo de sus pacientes de mayor riesgo con comorbilidades médicas o que viven con problemas de movilidad es de particular importancia.

**Pregunte:** ¿Cómo cree que está su salud después de la inundación? ¿Tiene acceso a todas las cosas que necesita, como comida, agua, refugio?

Del mismo modo, puede haber estresores significativos que afecten la salud mental después de una inundación y es importante hablar de esto y ofrecer recursos locales para atender el problema.

**Pregunte:** ¿Cómo cree que está su salud mental después de la inundación? ¿Tiene todos los recursos que necesita?

